

Štavnaté maso na infračerveném hořáku

(Čas grilování může být odlišný. Maso musí být úplně rozmrazeno.)

Maso	Velikost	Vrchní strana	Spodní strana	1. strana dopékání	2. strana dopékání
Hamburger	cca 15 mm	Zprudka 2,5 min	Zprudka 2,5 min	Zprudka 1 min	Zprudka 1 min
Posypeme Napoleon "Creole Cajun" kořením z obou stran.					
Filet miňon	3,5- 4 mm	Zprudka 2,5 min	Zprudka 2,5 min	Středně- Pomalu 5 min	Středně- Pomalu 5 min
Posypeme z obou stran Napoleon "Classic steak" kořením. "Medium rare"- středně opečený pak chutná výtečně.					
Hovězí pečeně	25 mm	Zprudka 2,5 min	Zprudka 2,5 min	Středně- Pomalu 3 min	Středně- Pomalu 3 min
Potřeme Napoleon "Country Herb nebo Classic Steak" kořením. Nebo polijeme po grilování Napoleon "Amazing Steak" omáčkou.					
Vepřová kotleta	15 mm	Zprudka 2 min	Zprudka 2 min	Zprudka 3 min	Zprudka 3 min
Potřete Napoleon " Mango BBQ omáčkou".					
Vepřová žebra	X	Zprudka 2 min	Zprudka 2 min	Středně- Pomalu 1,5 min	Středně- Pomalu 1,5 min
Naložte žebra přes noc do oblíbené mariády a před grilováním potřete Napoleon "Fire Roasted Garlic" omáčkou.					
Kuřecí prsa	cca 3 cm	Zprudka 2 min	Zprudka 2 min	Pomalu 6 min	Pomalu 6 min
Přebytek tuku odstraňte. Ochuťte Napoleon " Cicken & Rib." kořením.					
Filet z lososa	cca 2 cm	Zprudka 2 min	Středně 6 min na straně s kůží	X	X
Obě strany potřete olejem. Vyzkoušejte Napoleon "Peanut Satay" omáčkou.					
Platýz	cca 4 cm	Zprudka 2,5 min	Zprudka 2,5 min	Středně- Pomalu 3,5 min	Středně- Pomalu 3,5 min
Obě strany potřete olejem. Posypte citronovým kořením.					

*Nebo jiné omáčky a zeleninu

Zelenina s kůrkou na infračerveném hořáku

Zelenina s kůrkou na infračerveném hořáku	Vrchní strana	Spodní strana	1. strana dopékání	2. strana dopékání
Cuketa	Zprudka 1 min 50 sek	Zprudka 1 min 50 sek	X	X
Nakrájíme na cca 5 mm. Potřeme olejem z obou stran i česnekem.				
Chřest	Zprudka 1 min	Zprudka 1 min	X	X
Ve vroucí vodě sparíme cca 1 minutu. Z vody vyjmeme a necháme vychladnout. Usušte kuchyňskými uterkami. Potřeme olivovým olejem, osolte a opeprte. Grilujte na nejvyšší teplotě. Na roštu opékáme do měkka, ale aby byla stále křupavá.				
Kukuřice	X	X	Pomalu 12 min, každé 2 minuty otáčet	Středně- Pomalu 3 min
Kukuřiči namočíme na 5-10 minut do vody. Grilujeme vždy 2 minuty 1/4 minuty otáčíme, tak aby se ze všech stran rovnoměrně opekla.				